İÇKİ VE ZARARLARI

<u>Dinin Gayesi</u>

- İslâm âlimleri dinin gayesini anlatırken, bizzat ayet ve hadislerden istifade ederek şu ana maddeleri tespit etmişlerdir:
- 1- Dini muhafaza,
- 2- Aklı muhafaza,
- 3- Nefsi muhafaza,
- 4- Nesli muhafaza,
- 5- Malı muhafaza.

Aklın Önemi

- Rasulullah buyurdu ki:

- قِوَامُ الْمَرْءِ عَقْلُهُ، وَلَا دِينَ لِمَنْ لَا عَقْلَ لَهُ

- *"İnsanı insan yapan aklıdır, aklı olmayanın dini de yoktur"*[1]

---

[1] Şuabu'l-İman.

İçkinin Haram Kılınması:

- **Birinci Merhale:**
- وَمِنْ ثَمَرَاتِ النَّخِيلِ وَالْأَعْنَابِ تَتَّخِذُونَ مِنْهُ سَكَرًا وَرِزْقًا حَسَنًا إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ
- ***Hurma ve üzüm gibi meyvelerden hem içki hem de güzel rızıklar edinirsiniz. İşte bunlarda da aklını kullanan kimseler için büyük bir ibret vardır.***[2]
- Bu aşamada meyvelerden üretilen ürünler sayılırken "rızıklar" için "güzel" sıfatı kullanılırken "içki" için herhangi bir sıfat kullanılmamıştır.

---

[2] Nahl, 67.

- **İkinci Merhale:**
- Hz. Ömer ve diğer bazıları Peygamberimize gelerek şöyle dediler:
- *Ey Allah'ın Rasûlü, şarap hakkında bize bir fetva ver çünkü o, aklı gideriyor*
- Bunun üzerine içki hakkında ikinci âyet nazil oldu.
- يَسْأَلُونَكَ عَنِ الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ قُلْ فِيهِمَا إِثْمٌ كَبِيرٌ وَمَنَافِعُ لِلنَّاسِ وَإِثْمُهُمَا أَكْبَرُ مِنْ نَفْعِهِمَا
- ***"Sana içki ve kumardan sorarlar. De ki: Her ikisinde de büyük bir günah ve insanlar için bir takım faydalar vardır. Ancak her ikisinin de günahı faydasından daha büyüktür..."*** [3]

---

[3] Bakara, 219.

- **Üçüncü Merhale:**
- Rivâyete göre Abdurrahman b. Avf bir grup arkadaşını evine davet etmiş, yemiş içmiş sarhoş olmuşlar. Bu halde namaza kalkmışlar. İçlerinden biri imam olmuş ve namazda Kafirûn Suresi'ni okurken fahiş bir hata yapmıştır. Bu olay üzerine içki hakkında inen üçüncü âyet nazil olmuştur.[4]
- **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَقْرَبُوا الصَّلَاةَ وَأَنْتُمْ سُكَارَى حَتَّى تَعْلَمُوا مَا تَقُولُونَ**
- ***"Ey iman edenler! Siz sarhoş iken ne söylediğinizi bilinceye kadar namaza yaklaşmayın..."[5]***

[4] Ebû Dûvûd, Eşribe, 1
[5] Nisa, 43.

- **Dördüncü Merhale:**
- İçki hicretin üçüncü yılında Uhud Savaşı'ndan sonra haram kılınmıştır.
- **يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِنَّمَا الْخَمْرُ وَالْمَيْسِرُ وَالْأَنْصَابُ وَالْأَزْلَامُ رِجْسٌ مِنْ عَمَلِ الشَّيْطَانِ فَاجْتَنِبُوهُ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ**
- ***"Ey iman edenler! Şarap, kumar, dikili taşlar (putlar) fal ve şans okları birer şeytan işi pisliktir. Bunlardan uzak durun ki, kurtuluşa eresiniz.***
- **إِنَّمَا يُرِيدُ الشَّيْطَانُ أَنْ يُوقِعَ بَيْنَكُمُ الْعَدَاوَةَ وَالْبَغْضَاءَ فِي الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ وَيَصُدَّكُمْ عَنْ ذِكْرِ اللَّهِ وَعَنِ الصَّلَاةِ فَهَلْ أَنْتُمْ مُنْتَهُونَ**

- ***Şeytan içki ve kumar yoluyla ancak aranıza düşmanlık ve kin sokmak, sizi Allah'ı anmaktan ve namazdan alıkoymak ister. Artık bunlardan vazgeçtiniz değil mi?"[6]***

[6] Maide, 90-91.

- Rasûlullah buyurdular ki:
- **إِنَّ اللَّهَ تَعَالَى حَرَّمَ الْخَمْرَ فَمَنْ أَدْرَكَتْهُ هَذِهِ الْآيَةُ وَعِنْدَهُ مِنْهَا شَيْءٌ فَلَا يَشْتَرِهَا وَلَا يَبِعْهَا وَلَا يَنْتَفِعْ بِهَا،**
- *"Allah Teâlâ içkiyi haram kılmıştır. Öyle ise, bu âyet kendisine ulaşan herkes, yanında içki olduğu takdirde, onu ne satın alsın, ne satsın, ne de ondan istifade etsin."*
- (Hadisi rivayet eden devamla şöyle dedi)
- **فَاسْتَقْبَلَ النَّاسُ بِمَا عِنْدَهُمْ مِنْهَا طُرُقَ الْمَدِينَةِ فَسَفَكُوهَا.**
- "Bu emirden sonra halk, içki olarak evinde ne varsa Medîne sokaklarına götürüp döktüler."[7]

---

[7] Müslim.

İçkinin Haram Kılınması Üzerine Sahabenin Tutumu:

- Bu son âyet ile alkollü içkiler kesin olarak haram edilmiştir. Sahabelerden Hz. Enes anlatıyor:
- Biz içki âlemindeydik. Ben dağıtıyordum. Bir adam geldi "İçki haram edildi" dedi. Arkadaşlar derhal "şu içki kaplarını dök, temizle" emrini verdiler. O haberden sonra kimse ağzına içki almadı.[8]

[8] Nesai.

İçkinin Kötülüğü

- Rasûlullah buyurdular ki:

- كُلُّ مُسْكِرٍ خَمْرٌ، وَكُلُّ مُسْكِرٍ حَرَامٌ، وَمَنْ شَرِبَ الْخَمْرَ فِي الدُّنْيَا وَمَاتَ وَهُوَ يُدْمِنُهَا، لَمْ يَتُبْ مِنْهَا لَمْ يَشْرَبْهَا فِي الآخِرَةِ.

- *"Her sarhoş edici hamrdır. Ve her sarhoş edici haramdır. Kim dünyada içki içer ve tevbe etmeden, onun tiryakisi olduğu halde, ölürse, cennet şarabı içemez.”*[9]

[9] Buhari, Müslim.

- Ebu'd-Derdâ anlatıyor:
- Hz. Peygamber bana şu tavsiyede bulundu:
- وَلاَ تَشْرَبِ الْخَمْرَ فإِنَّهَا مِفْتَاحُ كُلِّ شَرٍّ
- *"...İçki içme, çünkü o, bütün kötülüklerin anahtarıdır."*[10]

[10] İbn Mace.

- Rasulullah buyurdu ki:
- لُعِنَتِ الْخَمْرُ عَلَى عَشَرَةِ أَوْجُهٍ بِعَيْنِهَا وَعَاصِرِهَا وَمُعْتَصِرِهَا وَبَائِعِهَا وَمُبْتَاعِهَا وَحَامِلِهَا وَالْمَحْمُولَةِ إِلَيْهِ وَآكِلِ ثَمَنِهَا وَشَارِبِهَا وَسَاقِيهَا
- *«İçkiye on yönden lanet edilmiştir: İçkinin kendisine, onu imâl edene, imâl etmek isteyene, satıcısına, müşterisine, taşıyanına, taşıttıranına (yâni sipariş edenine), parasını yiyenine, içenine ve içirenine.»*[11]

[11] İbn Mace.

İçkili Ortamdan Uzak Durmak

- Rasûlullah buyurdular ki:

- مَنْ كَانَ يُؤْمِنُ بِاللَّهِ وَالْيَوْمِ الْآخِرِ فَلَا يَجْلِسْ عَلَى مَائِدَةٍ يُدَارُ عَلَيْهَا الْخَمْرُ

- *"Allah ve âhiret gününe inanan kimse içki bulunan sofraya oturmasın."*[12]

[12] Tirmizi, Nesai.

İçki İçenin Ahiretteki Cezası

- Rasulullah buyurdu ki:
- إِنَّ عَلَى اللَّهِ عَهْدًا لِمَنْ شَرِبَ السَّكَرَ أَنْ يَسْقِيَهُ مِنْ طِينَةِ الْخَبَالِ.
- *“Allah, içki içen kimseye tînetu'l-habâl içirmeye ahdetmiştir."*
- قِيلَ: وَمَا طِينَةُ الْخَبَالِ؟
- "Tînetu'l-habâl nedir?" diye soruldu:
- قَالَ: عَرَقُ أَهْلِ النَّارِ
- Rasulullah: *"Cehennemliklerin (vücutlarından çıkan) terleridir!"* diye cevap vermiştir.[13]

[13] Müslim, Nesai.

İçkinin Azı da Haramdır.

- Rasulullah buyurdu ki:

- كُلُّ مُسْكِرٍ حَرَامٌ، وَمَا أَسْكَرَ مِنْهُ الْفَرْقُ فَمِلْءُ الْكَفِّ مِنْهُ حَرَامٌ

- *"Her sarhoş edici şey haramdır. Bir farak/küp içildiği takdirde sarhoşluk veren bir şeyin tek avucu/yudumu da haramdır."*[14]

[14] Buhari, Müslim.

Alkollü İçkilerin Azı Zarar Vermez mi?

- 1-Alkolün çok cüzî miktarları dahi vücudun reaksiyon zamanını, yani ışık ve ses ikazlarına olan cevabını %5-10 nispetinde düşürmektedir.
- 2- Az miktarda içki kullananlarda bile karaciğer sirozundan ölüm riski artmaktadır.
- 3- 15-20 yaşları arasındaki içki içen gençlerde yapılan bir araştırmaya göre, bu gençlerde, intiharlar, trafik kazalarından ölüm gibi, şiddete bağlı ölümler %75 daha fazla olarak bulunmuştur.
- 4- Her kadeh içki beyinde 2000 kadar sinir hücresinin ölümüne yol açmaktadır.
- 5- Alkolün azı daha fazlasına alıştırmaktadır.

İçki ile Tedavi

- أنَّ طَارِقَ بْنَ سُوَيْدٍ سَأَلَ النَّبِيَّ عَنِ التَّدَاوِى بِالْخَمْرِ؟

- Târık b. Süveyd, Rasulullah'a içki ile tedavi hususunda sormuş,

- فَنَهَاهُ، إِنَّهُ لَيْسَ بِدَوَاءٍ وَلَكِنَّهُ دَاءٌ

- Rasulullah da onu bundan men etmiş ve: *"Hayır! O, deva değil, derttir!"* buyurmuştur.[15]

[15] Müslim, Ebu Davud.

İçkinin Zararları

- İçki, insanın aklını başından alır. Bundan dolayı pek çok olumsuzluğa kaynak teşkil eder.
- Zaten içkiye ayette ‘hamr’ denmesi, aklı örttüğü, kafayı dumanlandırdığı içindir.
- İçkinin yapısında mevcut bulunan etil alkol o kadar süratle erir ki, her yudum alkolün bir kısmı daha yutulmadan önce, dil ve diş etleri arasından doğruca kana karışır. Bu emilim o kadar çabuk olur ki, içki ile doldurulan bir midedeki alkolün % 90’ı bir saatte kanın içerisindedir. Alkolün vücuttaki zararı şahsın içkiyi kullanmasından sonra 21. güne kadar devam eder.
- İçki insan sağlığını da olumsuz şekilde etkiler. Mide ve akciğer gibi iç organlarda yaptığı tahribat ile vücudun çalışma düzenini bozar. Alkollü içkiler vücuda ne miktarda kalori verirse, o miktarda da vücut

hücrelerine zarar vermektedir. Buna karşılık aynı miktar kaloriyi vermekle birlikte vücuda hiçbir zararı olmayan helal gıdalar vardır.

- örn: Rakı Bir Kadeh (75 Kalori) = Yedi adet kesme şeker (75 Kalori).

En Büyük Zararı Beyin Görmektedir

- Beyinde, milyarlarca sinir hücresi/nöron bulunur. Bu hücrelerin doğumdan ölüme kadar sayıları sabit kalır. İlk kadeh içkiyi içen şahısta dahi alkol beyinde bazı kılcal damarlarda tıkanmaya, dolayısı ile de birkaç bin sinir hücresinin oksijensizlikten ölümüne yol açmaktadır.
- İçki aile hayatını felce uğratır. İçki içen insanların çoğu aile ve çocuklarını ihmal eder. Gece geç saatlerde eve gelir. Eşi ile devamlı kavga halinde bulunur. Böyle huzursuz bir aile ise varlığını sürdüremez.
- Alkollü içkilerin hiçbir besleyici değeri yoktur. Alkollü içkilerin muhtevasında, mineraller, vitamin, proteinler ve yağlar gibi vücuda faydalı olan maddeler bulunmaz.

<u>Alkol Bir İlaç Olarak Kullanılabilir mi?</u>

- Alkolün ilaç olarak kullanılması fikri kesinlikle kabul edilmemektedir. Buna konuda Amerikan Tıp Birliği'nin (American Medical Association) kesin ifadeleri şöyledir:
- "Alkollü içkilerin tedavi edici bir ilaç gibi ve vücuda faydalı bir gıda gibi kullanılmasının hiç bir ilmî temeli, esası yoktur."
- (The Journal of American Medical Association, 68: 1837, 1917)
- Viskinin, kalb hastalığı geçirenlere iyi geldiği kanaati de kesinlikle yanlıştır. Amerikan Tıp Birliği kalb krizinin tedavisinde alkolün faydalılığını kabul etmemektedir. Bu fikirler içki imal eden firmaların reklâmlarından kaynaklanmaktadır. Söylenenin tam aksine, içki içtikten sonra enfarktüs geçiren pek çok hasta vardır.

- (Bu Sonuç İle Alâkalı Neşriyatlar: 1- The Journal of The American Medical Association, 143:355, 1950; 2- Circulation, 1:700, 1950; 3- American Heart, 3:5, 1953; 4- The Lancet, 346:716, 1995)

Alkollü İçkiler Vücudu Isıtır mı?

- Alkol, bırakalım vücut sıcaklığını yükseltmek, bilakis vücut sıcaklığını düşürücü tesire sahiptir. Şöyle ki, alkol kullanan şahsın cilt damarlarını genişletir. Bu ise vücuttan hararetin kaybına vesile olmaktadır. Hatta sarhoş şahsın hisleri azaldığı için, şiddetli soğuklarda sokakta kaldığını bile fark etmeyebilir. Rus İnterfax Ajansı'nın haberine göre 1995-1996 kışında sadece Moskova'da toplam 600 kişi soğuktan donmuştur. Bunların tamamı alkolik kişilerdir.

Bira Taş Düşürür mü?

- Biranın idrarı arttırıcı bir tesiri olduğu herkesin malumudur. Ancak aynı netice menba suyu, ıhlamur içenlerde de olur. Bu konuda araştırma yapan üroloji profesörleri, biranın taş düşürmek bir yana, içerisinde etil alkol bulunduğu için idrar yolunun civarında sıvı birikmesine yol açtığı için, taş düşürme değil bilakis taşın düşmesini zorlaştırıcı, geciktirici tesiri olduğunu belirtmişlerdir.

İçkinin Zararlarıyla İlgili İstatistikler

- Ülkemizde meydana gelen taciz olaylarının %80'i
- Yaya ölümlerinin %35’i
- Evdeki yaralanmaların %20’si
- Boğulmaların %50’si
- Cinayetlerin %70’i
- Ana baba cinayetlerinin %20’si
- İş yeri kazalarının %25’i
- Yangın ve ölümcül yanıkların %50’si
- Trafik kazalarının %61’inin içkiden kaynaklandığını ortaya koymaktadır.